

TOMA DE MUESTRA PARA RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS Y ORINA COMPLETA

MATERIAL: 1- un frasco para orina de 24 horas de boca ancha, también podrá utilizar botellas plásticas de agua o soda previamente lavadas con agua corriente y escurridas boca abajo. **NO SE ACEPTARÁN FRASCOS DE LAVANDINA, JUGOS NI GASEOSAS.** La orina podrá ser recolectada en un recipiente de boca ancha (por ejemplo, una pelela) lavado con abundante agua y luego trasvasado directamente en el recipiente que llevará al laboratorio. Si no le alcanza continúe llenando otro recipiente bien lavado de iguales características.

2- un frasco estéril para orina (comprar en farmacia)

INDICACIONES: A las 8 hs. del día anterior al día del turno, descartar la primera orina de la mañana (no la junte). A partir de ese momento juntar toda la cantidad de orina hasta las 8 hs. del día siguiente en el recipiente N° 1.

El día del turno, trate de no orinar 3 horas antes de las 8 hs. y a las 8 hs. **PUNTUALMENTE** vacíe totalmente la vejiga de la siguiente manera: 1° chorro en el recipiente de boca ancha y transvase el volumen al recipiente grande de 24 hs, y el resto de la orina directamente en el recipiente N° 2; si éste se llenara seguir orinando en el recipiente de boca ancha y transvase el volumen al recipiente grande de 24 hs.

Durante la recolección, la orina deberá mantenerse en un lugar fresco.

POR FAVOR, IDENTIFIQUE SU FRASCO CON NOMBRE Y APELLIDO

Remitir las 2 muestras al laboratorio el mismo día que terminó con la recolección, en lo posible, dentro del transcurso de las 2 horas posteriores a la finalización de la toma de la muestra.

IMPORTANTE: Es necesario que junte toda la cantidad de orina y no una fracción, el resultado del análisis depende totalmente del volumen de la orina. Durante el tiempo que dure la recolección, no usar talco en la higiene personal. Si el análisis solicitado por el médico es Microalbuminuria, evite realizar actividad física intensa. Se recomienda **NO** recolectar muestras de orina durante el período menstrual.